

# C'est quoi pour vous la NON-VIOLENCE au quotidien ?

Le fait de marcher dans la rue  
et de ne pas être interpellé par des  
chauffeurs... d'être dans une équipe de  
travail où les relations sont bienveillantes.  
Dans les couples, plus difficile à appliquer,  
la communication non-violente ...

Nicolas

# C'est quoi pour vous la NON-VIOLENCE au quotidien?

Je ne sais pas. Maintenant, j'ai 67 ans ; je suis témoin (ou tout vu) depuis 14 ans<sup>l'âge de</sup>. On n'arrive pas en paix. Tout le monde dispute pour avoir la raison ou leur part de sue. Personne n'arrive à entendre ensemble. Je ne sais pas pourquoi. Je ne suis pas optimiste, ni pessimiste mais j'ai toujours espérance que la prochaine génération surtout les jeunes qui pourront apporter la solution.

C'est quoi pour vous  
la non-violence  
au quotidien?

Sourire au gens  
le soleil

C'est quoi pour vous la  
NON-VIOLENCE au quotidien?

l'humour et la paix de l'esprit  
du cœur et <sup>du</sup> corps

C'est quoi pour vous la  
NON-VIOLENCE au quotidien?

Stereotypes hurt people.

A day without stereotypes is a nice day

# What does daily NON-VIOLENCE mean to you?

Is to put ourselves First in a gesture of love and compassion. When I face my mistakes with love and understanding, I can understand better the mistakes of others. When I forgive myself I can forgive others. I do believe we are all one soul in different bodies, if I treat myself bad, I treat others the same.

Daily non-violence is to remember in every little action to love, accept and forgive myself and people around me.



C'est quoi pour vous la  
NON-VIOLENCE au quotidien?

respect respect des  
l'échange autres  
la générosité de  
moi-même

Thony  
Elo

clerk quoi pour vous la  
non-violence au quotidien?

Tout le monde s'entend

Pas de chicanerie

Quelques uns pour la  
médiation

la solidarité.

C'est quoi la  
non-violence,  
au quotidien ?

"pas réagir aux  
agresseurs"

↳ les ignorer

¶

Irène

C'est quoi pour vous la  
NON-VIOLENCE au quotidien?

Je reconnais que vous existez  
la violence absolue, c'est l'indifférence

Raphaël

# C'est quoi pour vous la NON-VIOLENCE au quotidien

Non violence starts w/ compassion within yourself. It makes you want the same for others as well.

standing up for injustices being committed against others.

C'est quoi pour vous la  
NON-VIOLENCE au quotidien?

MOINS DE KLAXONS  
PLUS DE SOURIRES

## • la tolérance -

- Ne pas vouloir prendre plus
- La maison et l'argent  
C'est l'outil de la guerre.
- Si le gars pouvait se contenter de ce qu'ils ont -  
il n'y a trop de la somme.
- Si on suivait l'école des uns les autres
- Partage
- Solidarité - Fraternité

le respect des autres  
font simplement

# What does daily Non-VIOLENCE mean to you?

Daily non-violence means a willingness to educate oneself on differences such as gender and sexual orientations, cultural differences, and religious / spiritual differences. Fear & ignorance perpetuate violence, isolation, and self-harm. For example 1/3 LGB youth attempt ~~or commit~~<sup>or die by</sup> suicide. 40% of trans youth attempt or die by suicide. Refusing to participate in or remain silent on systemic oppression prevents violence. <sup>it means</sup> ~~Seeking~~ resources and voices from the minority groups you need to work on understanding better!

C'est quoi pour vous la  
NON-VIOLENCE au quotidien?

L'acceptation des différences  
afin de vivre en  
harmonie ✨

C'est quoi pour vous la  
NON-VIOLENCE au quotidien?

Coming from a violent  
country, I dream of  
ppl. of the same mind  
to live in peace together.

C'est quoi pour vous la  
NON-VIOLENCE au quotidien?

Pas de intimidation

Passifisme

amour

respect des autres

# C'est quoi pour vous la NON-VIOLENCE au quotidien?

C'est le respect des autres  
ainsi que de toutes les  
indifférences.

C'est essayer de se comprendre  
et s'accepter les uns les autres

C'est quoi pour vous la  
Non-violence au quotidien?

Le respect de l'autre -  
en famille - enfant - amis  
Respect des opinions, des  
valeurs - opposition, des  
organes -

# What does daily NON-VIOLENCE mean to you?

It means being a realist and understanding the influence that wealth has on the well-being of the general population. Being aware of government power & control in global wars and conflicts is essential. One who does not actively think about peace invites war.

Ce serait que les gens ne  
fassent pas de commentaire sur mon  
jardin

Wouroud, 24 ans

C'est quoi pour vous la  
NON-VIOLENCE au quotidien



## La NON-VIOLENCE

C'est être capable de parvenir à accepter et ~~laisser vivre~~ les autres et soi. Être capable, au-delà des tout, faire la paix. — Soigner ses blessures avec sérénité. Respecter l'autre sans lui faire de mal. Être ~~soin~~ avec la vie. Serein

No wars. No conflicts between  
countries. Taiwan is the  
independent country. Not a part of  
China!

CRSK pour vous

la non-violence au quotidien ?  
le respect des gens

tant dans les paroles que  
les attitudes - Être toujours  
bienveillant.

C'est quoi pour vous la  
NON-VIOLENCE au quotidien?

Conserver et répandre  
la bienveillance  
qui régne chez nous,  
à l'extérieur, autour  
de moi, envers toute  
personne que je  
croise !!!



Vincent 61 ans

C'est quoi pour vous  
la non-violence au quotidien ?

Le respect de soi

Le respect des autres

Communication non violente

Eviter les jugement -

Éviter d'entrer dans des  
dynamiques conflictuelles

C'est quoi pour vous  
la non-violence au quotidien?

Objectif idéal à atteindre

Si on regarde les nouvelles, ça  
paraît pas ça en ce qui me  
concerne.

A la maison pas de chicanes  
les préjugés et les stéréotypes  
tomberaient.

Josée

Not too aggressive - such as not punching,  
kicking or using kind words each other ✓

Vivre en paix, en harmonie,  
être contents

Dans une société non-violente  
S'aimer les uns les autres  
En paix tout va réussir

Muse, 43 ans

What does daily NON-VIOLENCE mean to you?

- SPREADING JOY
- ~~LEAVING~~ EVERY INTERACTION  
LEAVING SOMEONE HAPPIER  
THAN BEFORE ↗

C'est quoi pour vous  
la NON-VIOLENCE au quotidien ?

Se dire bonjour

Aider les gens qui en ont besoin

Micheline,  
3

Bienveillance envers notre entourage  
et les inconnu.e.s

Essayer de se comprendre mutuellement  
et le moins possible prêter mauvaise intention  
aux autres

Naya, 29 ans

# C'est quoi pour vous la NON-VIOLENCE au quotidien ?

Acceptation de la différence,  
éducation à l'empathie plutôt qu'à  
la compétition dès tout jeune

Favoriser les relations amicales

Beaucoup d'amour

Apprendre à se sentir en sécurité  
dans une société juste

Suppression des jeux de pouvoir

Égalité entre les humains

Supprimer la violence verbale dans les milieux  
de travail (messages toxiques), réfléchir avant  
de parler

éviter d'être dans un système qui favorise  
la peur

Reconnaitre mon impuissance -  
la partie qui m'appartient -  
cela arrête la violence à l'intérieur  
de moi et ça ouvre un espace  
sécuritaire entre moi et l'autre

Alexis, 36 ans

Le respect de soi  
et des autres, c'est tout !

Éloïse

# C'est quoi pour vous la NON-VIOLENCE au quotidien?

- Regarder les autres autrement
- M'enfoncer la violence partout
- Les gens sont tous pressés aujourd'hui -
- Les gens veulent toujours plus -
- Je suis nouvelle à Montréal et je différencie dans les régions où j'habite
- On est étouffé par les mauvais dans le média
- Le phénomène d'itinérance

# C'est quoi pour vous la NON-VIOLENCE au quotidien?

Be kind

Be understanding - be willing to  
listen

Be empathetic

C'est quoi pour vous

la non-violence au quotidien ?

la communication -

la paix, l'harmonie, l'équilibre  
le respect, l'amitié, l'amour

Accepter tout le monde, les  
religions n'existent plus, la  
couleur de la peau n'existe plus.

Tous humain -

C'est quoi pour vous la  
non-violence au quotidien ?

"J'ai parlé avec un jeune homme  
sans-abri qui s'approche dans  
le métro. J'ai demandé son  
nom et j'ai bien dit le mien. Je me  
suis assise à côté de lui, au  
lieu de l'éviter.

C'est ça la non-violence."

C'est quoi pour vous  
la NON-VIOLENCE au quotidien ?

Vive la paix pour toujours

Être libre de ses actes,  
ne pas se faire juger, vivre la vie  
comme on l'entend sans se mêler de  
la vie des autres

La communication est très  
importante, partager ses valeurs  
avec ses enfants - leur donner des  
lectures dans ce sens-là : respect,  
non-jugement

Syham, 49 ans

L'écoute

le respect, l'amour,

l'ouverture

la gentillesse

la communication

Daisy et Käla, 25 et 23 ans



la non Violence ,  
au quotidien c'est :  
le sourire d'un enfant ,  
un voisin qui tient la paté ,  
de regarder le matin et être  
content ou contente .

C'est quand on dit ,  
" bonjour ", quand on dit  
" - comment vas-tu aujourd'hui ,  
vraiment ? " .

C'est quand on dit  
" ça va aller " " c'est pas grave "  
quand on dit " Je t'aime "

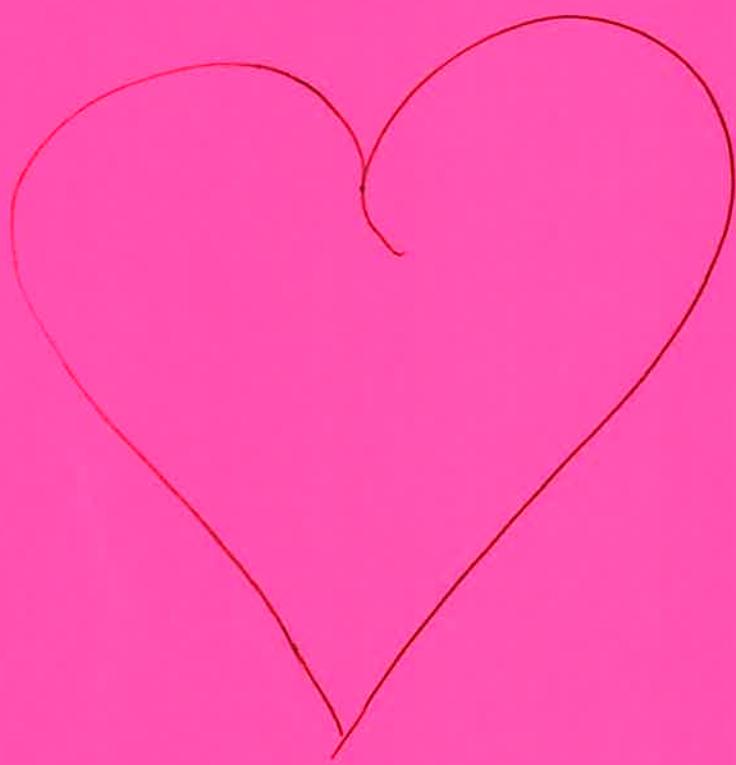
FARAH



La non violence au quotidien c'est tout simplement de l'Amour ☺

Se respecter, s'aimer dans la joie, l'amour et la paix.

Aimer son prochain, partager que du positif.



XOXO

Inmaculada Teore

C'est quoi la non-violence  
dans la vie  
quotidienne ?

acceptation  
écoutter les autres  
la tolérance

Bethléem  
Guyane

Chart qNo's pour Vans

(la non-violence au quotidien)

Par de sangs, Alarne.

C'est quoi pour vous  
la non-violence,  
au quotidien ?

Quelque chose de magnifique

Paix et la tolérance d'autrui

Vive la liberté ! La plus  
grande richesse !

La preuve, je suis avec ma femme  
depuis 48 ans, on est différents comme le  
ciel et la terre, et on est encore ensemble  
Ne pas répondre au non-amour des autres  
en ne les aimant pas

Natalia et Athene

C'est quoi pour vous  
la non-violence  
au quotidien?

"Gardez ton 'cool' même dans  
les situations où quelqu'un  
est agressif, soi verbalement  
ou physiquement. Garde ton  
cool."

Magnoel

# What does daily NON-VIOLENCE mean to you?

enseignements

paix

tranquilité

douceur

l'amour

les efforts

Marguerite

C'est quoi pour vous la  
NON-VIOLENCE au quotidien?

ouverture de tout le monde  
pas de racisme, sexisme

• Paix dans le monde

C'est de s'entendre même si on n'a pas les mêmes idées

Être calmes, c'est difficile d'être compréhensifs car certaines personnes sont agressives avec les autres

Même avec la famille c'est difficile  
Si tout le monde se mettait d'accord et était tolérant, ce serait la paix

Aimée